

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
10h30 - 11h15 Culture Physique OU 	10h30 - 11h15 Culture Physique	10h30 - 11h15 Culture Physique	10h30 - 11h15 Culture Physique OU 	10h30 - 11h15 Culture Physique	10h30 - 11h30 Gym Tonic
11h15 - 12h00 F.A.C.	12h30 - 13h15 Culture Physique OU 			12h30 - 13h15 Culture Physique	11h30 - 12h00 Abdos/Fessiers
12h30 - 13h15 Culture Physique					
<b>FERMETURE DE 14h00 A 17h00...</b>					
17h30 - 18h15 Culture Physique OU 			17h30 - 18h15 Culture Physique OU 		
18h15 - 19h00 F.A.C.T.	18h00 - 18h45 Culture Physique	18h00 - 18h45 Culture Physique	18h15 - 19h00 Step Débutant	18h00 - 18h45 Culture Physique OU 	
19h00 - 19h45 Culture Physique OU 	18h45 - 19h30 L.I.A. Débutant OU 	18h45 - 19h30 Stretching OU 	19h00 - 19h45 L.I.A. Débutant OU 	18h45 - 19h30 Stretching OU	
	19h45 - 20h30 Culture Physique OU 	19h30 - 20h00 F.A.C. 		19h30 - 20h00 F.A.C.	

**Club Ouvert 6/7**

**Lundi au Vendredi  
de 10h00 à 14h00  
de 17h00 à 21h00**

**Samedi 10h00/13h00**

**Forfait Sportif 525 €**

*Cardio T. + Muscu + Cours Collectifs*

**Forfait Grande Forme 615 €**

*Idem Forfait Sportif +  
Sauna + Hammam + Jacuzzi*

**Suivi Sportif Assuré Pour Tous!!!**

**Pièces à fournir : Certificat médical + 2 Photos d'identité**